



10月

スポーツセンター トレーニングルームだより

12日(月・体育の日)は開館しております！



体育の日

是非、ご利用ください！

1964年東京オリンピックの開会式が行われた10月10日を1966年から体育の日としました。2000年から「ハッピーマンデー制度」の適用により10月の第2月曜日になりました。なぜ10月10日かというと10月の秋晴れ、晴れる確立が高い日を選んだそうです。

第68回羽村市市民体育祭

平成27年10月11日(日)

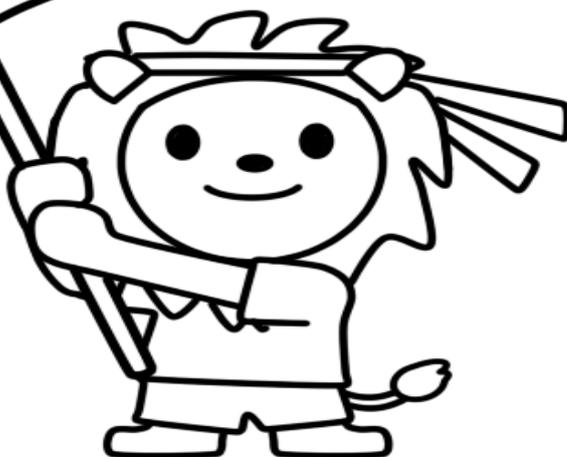
雨天の場合 12日(月・体育の日)に順延

町内会、自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗のほか、当日受付の種目もあります。

会場：富士見公園グラウンド

開会式：8時45分

閉会式：15時30分





エアロビクスカーニバル



10月31日(土)

★ビギナーエアロビクス 9:45~10:45★

★エアロビクス1 11:00~12:00★

★エアロビクス2 14:00~15:00★

エアロビクス2は少し弾む動きがあります！

午前の部は続けて参加OK！



会場：羽村市スポーツセンター第2ホール

対象：中学生以上の方

定員：なし

参加費：1レッスンにつき市内在住・在勤 大人100円 中学生50円
市外の方 大人150円 中学生70円

持ち物：トレーニングウェア、室内用運動靴、ふたつきの飲み物、
タオルなど

受付：チケットを購入、または回数券をお持ちのうえ、着替えを
済ませて第2ホール前で受付

※事前の申し込みはありません。



運動できる範囲内であれば

仮装も大歓迎～♪



お問合せ

NPO 法人羽村市体育協会

電話 042-555-1698

FAX 042-555-1699