



スポーツセンター トレーニングルームだより



お知らせ

10月10日(月・体育の日)は通常通り開館しております！

第69回羽村市市民体育祭

平成28年10月9日(日)

※雨天の場合は10日(月・体育の日)に順延します

会場:富士見公園グラウンド

開会式:午前8時45分

閉会式:午後3時30分(予定)



今年のオリンピックは...
リオ五輪で7位入賞された

男子棒高跳び

澤野大地選手！！

同時開催

第25回羽村市健康フェア

「心も体も元気いっぱい

笑顔を支える 健康はむら」

時間:午前10時～午後2時

会場:富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

医師による健康相談コーナー、血圧測定、
体脂肪測定などがあります！

お問い合わせ

NPO 法人羽村市体育協会

電話 042-555-1698

FAX 042-555-1699

E-mail taikyuu-m@sage.ocn.ne.jp

スポーツの秋を楽しみましょう♪



HAPPY HALLOWEEN

エアロビクスカーニバル

10月29日(土)

ビギナーエアロビクス 9時45分~10時45分

エアロビクス1 11時~12時

2本続けてレッスン参加OK!

運動できる範囲の仮装OK!

HALLOWEEN



会場： 羽村市スポーツセンター第2ホール

対象： 中学生以上の方

定員： なし

参加費： 1レッスンにつき市内在住・在勤の方 100円 中学生50円
1レッスンにつき市外の方 150円 中学生70円

持ち物： トレーニングウェア、室内用運動靴、蓋付きの飲み物、タオル、ハロウィングッズなど

受付： 参加費(現金のみ、チケット・回数券不可)をご用意のうえ、着替えを済ませて第2ホール前で受付
※当日受付のみ

エアロビクス2は通常通りのスタジオでのレッスンです。

受付はチケット、回数券となります。

もちろん仮装も大歓迎