



スペシャルプログラム

エアロビクス3

強度高め！

日 時 令和7年12月21日(日) 14:00~15:20

場 所 S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルーム スタジオ

対 象 中学生以上

定 員 当日先着50人

参加費 市内在住・在勤・在学の方 大人200円 中学生90円

市外の方 大人300円 中学生130円

申込み 当日、2階トレーニングルーム前にて受付を行います。

受付時間 13:30~14:00

持ち物 個人利用券または回数券、トレーニングウェア、室内用運動靴、フタ付きの飲み物、タオル 等

13:55から
デモンストレーション開始！

クリスマスウィーク

12/16(火) ~ 25(木)

クリスマスにちなんだ、動ける範囲のグッズや衣装大歓迎です！ご参加お待ちしております！

【お問合せ】 NPO法人羽村市スポーツ協会

電話：042-555-1698 FAX：042-555-1699

E-mail : taikyou-m@sage.ocn.ne.jp

