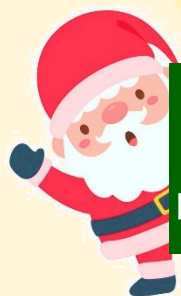




スペシャルプログラム



エアロビクス3

強度高め!

13:55 から
デモンストレーション開始!

- 日時 令和7年12月21日(日) 14:00~15:20
- 場所 S&Dスポーツアリーナ羽村 トレーニングルーム スタジオ
- 対象 中学生以上
- 定員 当日先着 50 人
- 参加費 市内在住・在勤・在学の方 大人 200 円 中学生 90 円
市外の方 大人 300 円 中学生 130 円
- 申込み 当日、2 階トレーニングルーム前にて受付を行います。
受付時間 13:30~14:00
- 持ち物 個人利用券または回数券、トレーニングウェア、室内用運動靴、
フタ付きの飲み物、タオル 等

クリスマスウィーク

12/16(火)~25(木)

クリスマスにちなんだ、動ける範囲のグッズや
衣装大歓迎です! ご参加お待ちしております!

【お問合せ】 NPO 法人羽村市スポーツ協会
電話: 042-555-1698 FAX: 042-555-1699
E-mail: taikyou-m@sage.ocn.ne.jp

